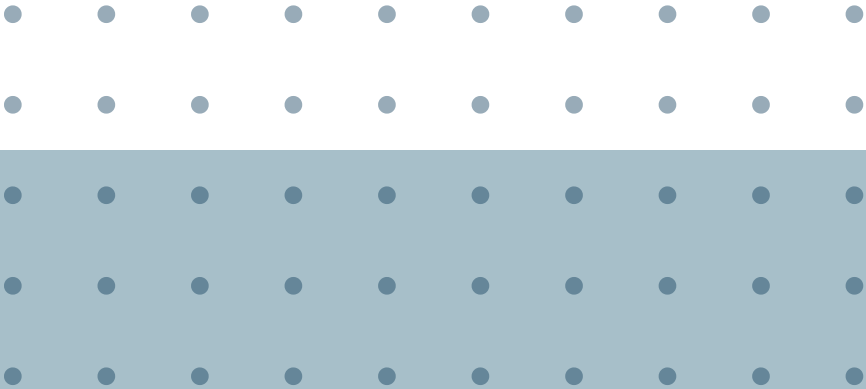




VAN CHAOS NAAR FOCUS

*Jouw gids naar meer overzicht en
ruimte voor ontwikkeling*



WELKOM

Ondernemen is mooi, maar soms voelt het als een snelle achtbaan die niet weer stopt. Taken stapelen zich op, overzicht vervaagd en de ruimte om echt te sturen lijkt steeds kleiner te worden.

Deze gids is geen strak stappenplan vol opdrachten. Het is een uitnodiging om op jouw tempo stil te staan bij wat belangrijk voor jou en jouw bedrijf is.

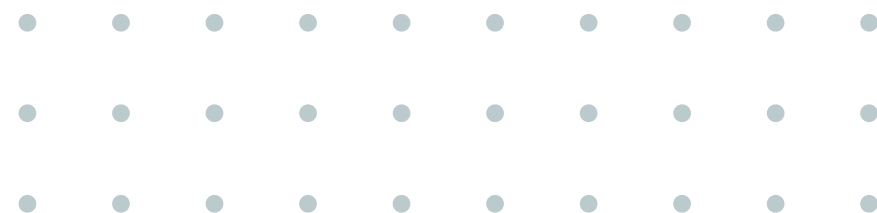
Zie het als een rustig moment voor jezelf om te ontdekken:

- Waar zit nu eigenlijk de onrust?
- Waar verlang je naar meer overzicht of ruimte?
- Welke simpele inzichten kunnen je vandaag al helpen?

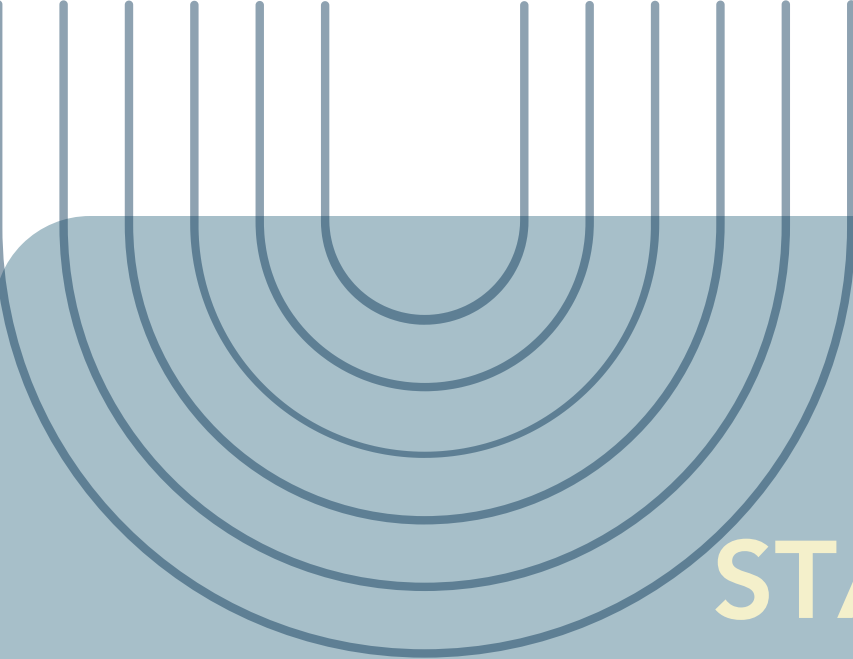
Je hoeft (nu nog) niks op te lossen of te veranderen alleen even reflecteren en kijken naar wat voor jou werkt.

Overzicht en ruimte voor ontwikkeling zijn geen luxe, maar een voorwaarde om met plezier en vertrouwen te blijven ondernemen. Dus pak een kop koffie of een kop thee en ontdek.

Veel leesplezier,
Natasja Unleash&Empower



UNLEASH& EMPOWER



STAP 1 INZICHT EN BEWUSTWORDING

Soms zijn we zo druk met rennen en regelen dat we niet meer stil staan bij waarom iets onrustig voelt. We gaan gewoon maar door en negeren het gevoel.

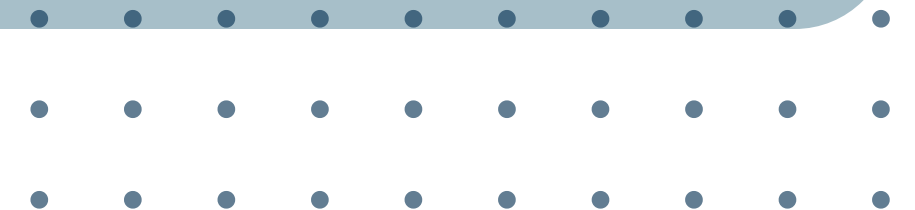
Deze stap is een uitnodiging om even eerlijk te kijken naar wat er speelt.

Ter inspiratie:

- Waar merk je dat het wringt of schuurt?
- Wat zou je graag anders willen ervaren?

Alleen maar even voelen en herkennen wat aandacht mag krijgen.

Kleine stap. Groot inzicht.



STAP 2 INVENTARISEREN EN ORDENEN

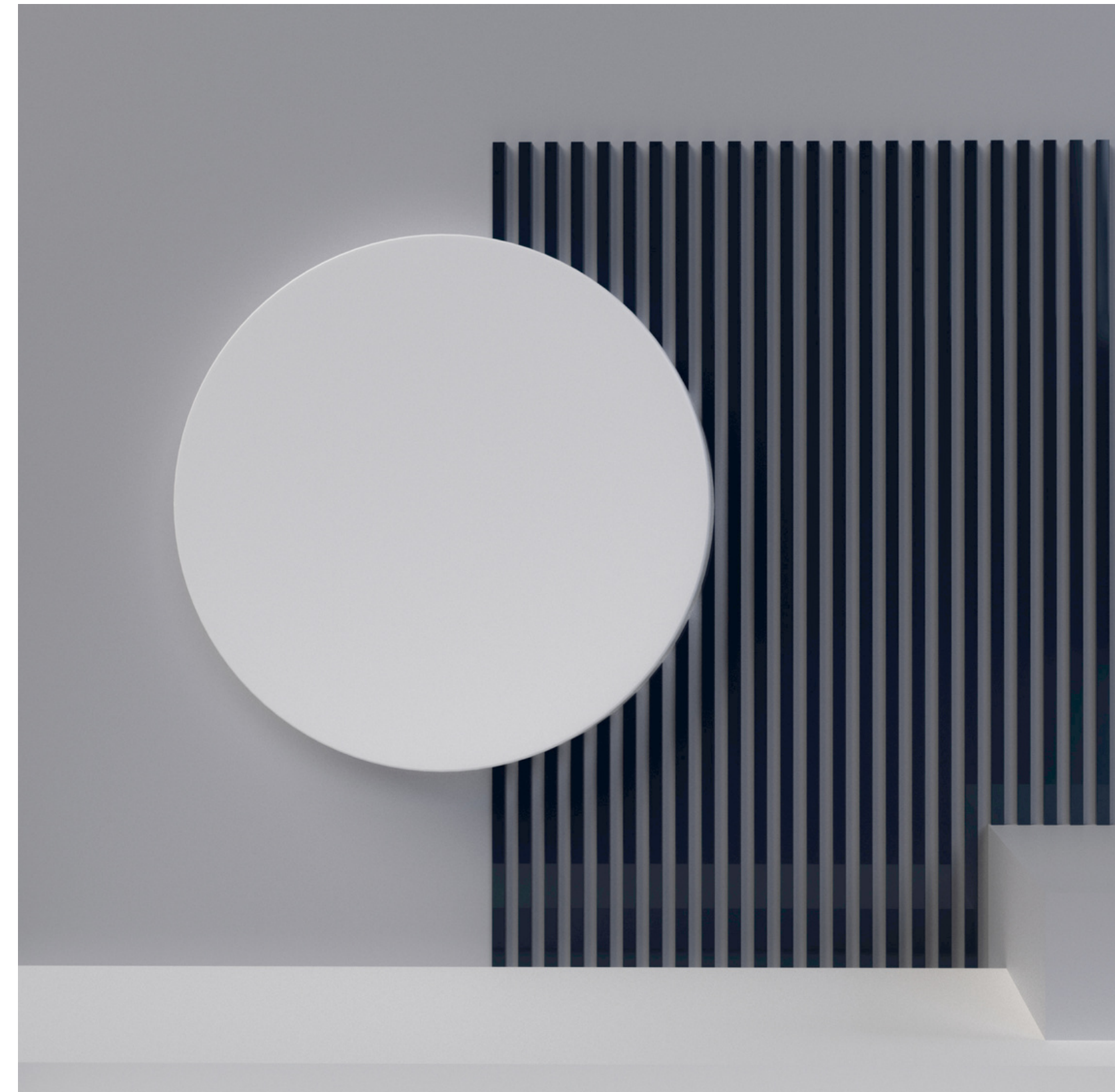
Als alles door elkaar loopt, is het lastig om te zien waar je echt druk mee bent of wat er in jouw bedrijf gebeurt. Even stilstaan en een simpel overzicht maken, kan al rust geven.

Dit is een uitnodiging om te verkennen wat er allemaal speelt.

Ter inspiratie:

- Wat zijn terugkerende taken of knelpunten?
- Welke dingen blijven vaak liggen of vragen veel van je tijd?

Je hoeft niet meteen te structureren. alleen even bewust worden wat er allemaal op jouw bordje ligt.



Helderheid begint met kijken.

STAP 3 STRUCTUUR AANBRENGEN

Kleine aanpassingen in hoe je dingen organiseert kunnen al veel rust brengen.
Het hoeft niet ingewikkeld of perfect te zijn.

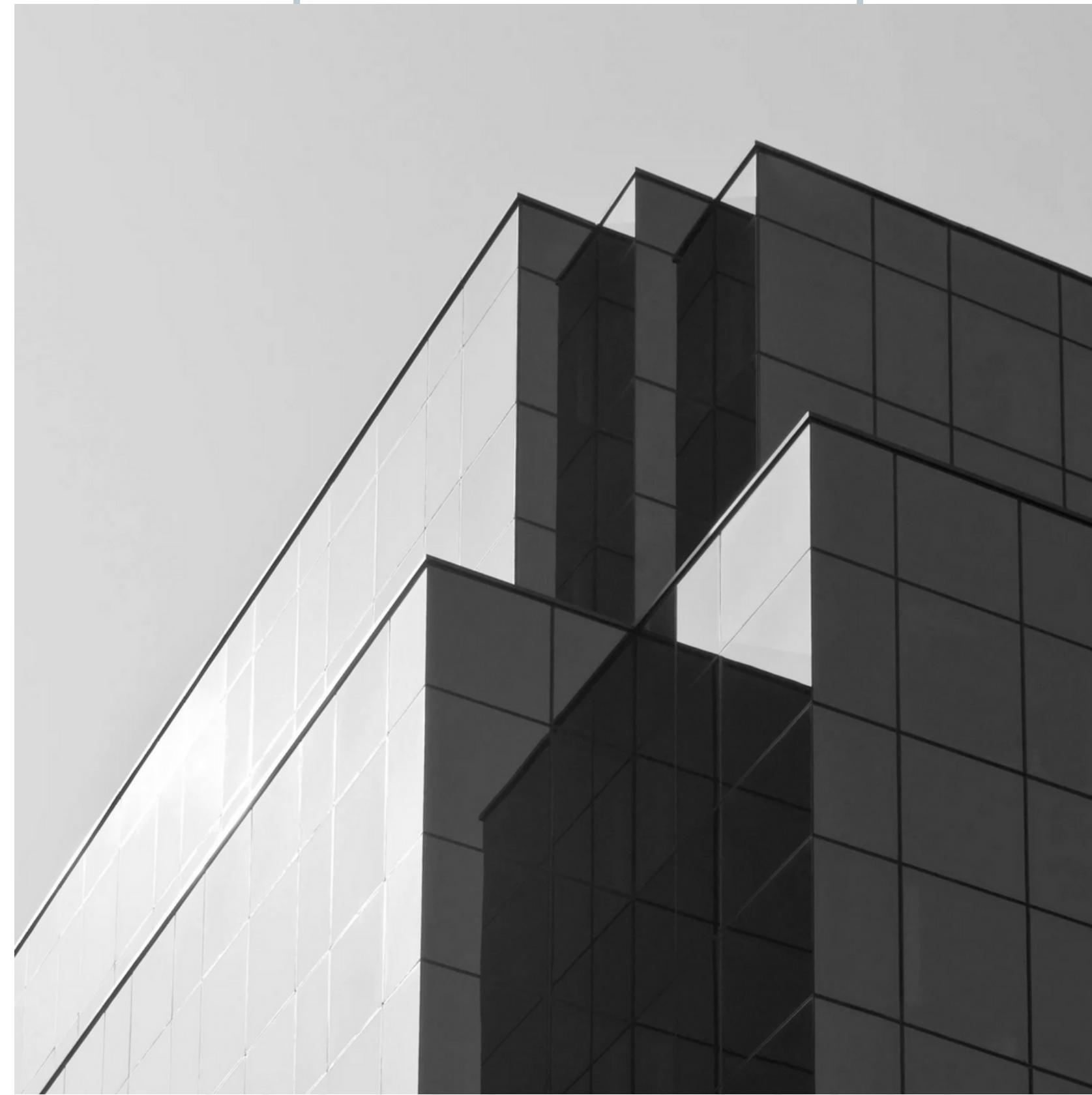
Deze stap is een uitnodiging om te ontdekken hoe het makkelijker kan.

Ter inspiratie:

- Welke taak zou je willen standaardiseren of stroomlijnen?
- Wat zou je met een simpel systeem of duidelijke afspraak makkelijker kunnen maken?

Je hoeft niets groots te veranderen. Alleen even nadenken over waar jij het jezelf lichter kan maken.

Structuur schept ruimte



STAP 4 LOSLATEN EN SAMENWERKEN

Je hoeft het niet allemaal zelf te doen. Loslaten en samenwerken zorgt voor lucht en ruimte.

Met deze stap nodig ik je uit om te kijken wat je mag delen of overdragen.

Ter inspiratie:

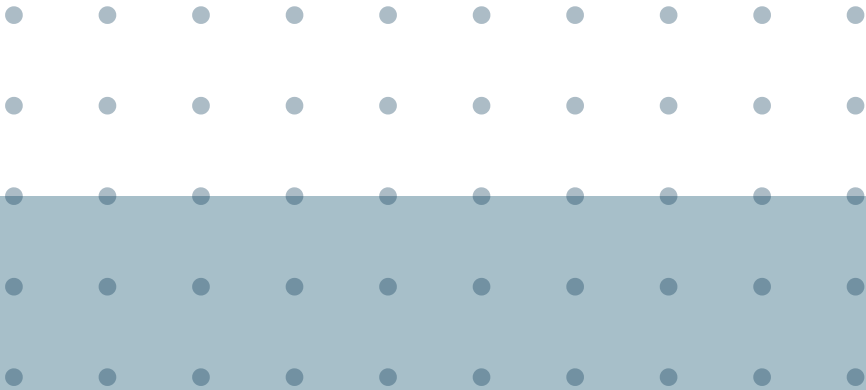
- Welke taak zou je met een gerust gevoel aan iemand anders willen geven?
- Wat zou je samen kunnen doen in plaats van alleen?

Loslaten is geen zwakte, maar slim en duurzaam ondernemen.



Ruimte creëren door los te laten





STAP 5 FOCUS EN REGIE BEHOUDEN

Rust en overzicht vragen soms een bewuste keuze. Het gaat niet om alles tegelijk te doen, maar om kiezen wat nu belangrijk is.

Deze stap is een uitnodiging om te bepalen waar je aandacht naar toe mag gaan.

Ter inspiratie:

- Wat is op dit moment het belangrijkste voor jou of je bedrijf?
- Waar wil je deze week bewust op focussen?

Een duidelijke keuze kan al rust geven.

Focus geeft richting en ruimte





Wil je samen ontdekken hoe je meer rust, overzicht en ruimte voor ontwikkeling creëert in jouw bedrijf

Unleash&Empower denkt graag met je mee.
Plan een gratis en vrijblijvende kennismaking:

[Unleash&Empower](#)

Samen kijken we naar wat voor jou werkt, op jou tempo en op jouw manier



Wil je liever sneller contact, bellen of een app-je sturen kan natuurlijk ook.

Ik ben te bereiken op telefoonnummer:
06-11145451

